

# Alcohol



**INFORMATIE**

Documentatiecentrum

# Alcohol

Bo Buijs

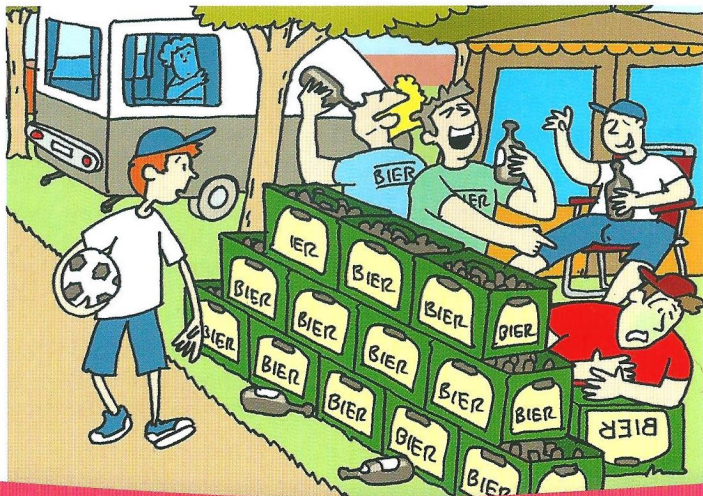
Ars Scribendi Uitgeverij

## 1 Een drankje bij de tent

Blij loopt Wiebe terug naar de tent. Vandaag heeft hij met een paar leuke kinderen getafeltenist. Morgen weer. Wiebe heeft er nu al zin in!

Hij maakt een omweg zodat hij niet langs het bierhol hoeft. Zo noemt hij de tent hier vlakbij waar een groep jongens kampeert. Ze drinken de hele tijd bier en hoe later het wordt, hoe harder ze lachen en schreeuwen. Naast hun tent staan stapels bierkratten. Gisteravond zag Wiebe een jongen overgeven. Bah! Zijn ouders vinden het belachelijk dat die jongens op de camping mogen staan met hun gezuip. Maar stiekem vindt Wiebe dat zij er zelf ook wat van kunnen. Ze drinken thuis elke dag een glas wijn bij het eten en nu ze op vakantie zijn soms hele flessen. Wiebe begrijpt niet waarom mensen alcohol zo lekker vinden. Ze gaan zich ook raar gedragen als ze te veel drinken. Wat is daar nou leuk aan?

*In Nederland mag je alcoholische dranken kopen vanaf 18 jaar. Jongeren die net mogen drinken, vinden dit soms stoer en drinken dan veel.*





Mensen drinken alcohol omdat ze vinden dat het 'erbij hoort', tijdens het eten, op vakantie of op een feestje. Ze proosten dan: 'Op ons' of zelfs: 'Op je gezondheid'. Ze vinden dat ze een drankje hebben 'verdiend' na een dag werken of ze 'hebben een borrel nodig' omdat er iets vervelends is gebeurd. Een glas wijn of bier werkt dan ontspannend. In wijn en bier zit alcohol. Bij iemand die alcohol drinkt, merk je veranderingen in zijn of haar gedrag.

## 2 Hoe alcohol wordt gemaakt

Wie 'alcohol' of 'drank' zegt, bedoelt drankjes waarin alcohol zit. Alcohol ontstaat door het **vergisten** van bijvoorbeeld fruit of graan. Fijngestampt fruit wordt dan lang in een warme omgeving gezet. Gist, een eencellige schimmel die in de lucht voorkomt, houdt van die warmte én van de suiker uit het fruit. De gistcellen eten de suikers, groeien ervan en produceren de vloeistof alcohol als afvalstof.

Bij granen werkt het eigenlijk net zo, alleen zit daar zetmeel in. Door het graan eerst te laten kiemen, daarna fijn te stampen en te koken wordt het zetmeel omgezet in suiker. Dan kunnen gistcellen hun werk gaan doen. Zo wordt wijn van druiven gemaakt en bier van gerst. Andere drankjes worden gemaakt van bijvoorbeeld bessen, appels, maïs of pure suiker.

### Tip

Kijk eens op [schooltv.nl](http://schooltv.nl) naar de Klokhuisafleveringen over alcohol en bier. Dan zie je hoe laag-alcoholische dranken worden gemaakt.